



www.ou.org/sefirah

SEFIRAT HAOMER 2024/5784

Sign up for the OU daily sefirah reminder email @ www.ou.org/sefirah

Sefirah is the counting of seven complete weeks from the second evening of Pesach until Shavuot. The count, which takes place after night fall for the following day, is preceded by the blessing only if done in the evening and no days have been missed in the count.

Visit www.ou.org/sefirah to receive an email reminder to count each day. Emails are pre-programmed to go out on each of the 49 days of the Omer to help make sure you don't forget to count!

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱ-לֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפְרֵי־הָעוֹמֵר.

הַיּוֹם יוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר. TUESDAY EVENING APRIL 23 1

הֶרְחַמֵּן הוּא יַחְזִיר לָנוּ עֲבוֹדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לְמִקּוּמָהּ בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ. אָמֵן סְלָה.

NOTE: IF YOU FORGET TO COUNT AT NIGHT, YOU MAY COUNT ALL OF THE NEXT DAY - BUT WITHOUT A BLESSING YOU MAY RESUME COUNTING THE NEXT EVENING WITH A BLESSING.

| | | | |
|---|----------------|----------|----|
| הַיּוֹם שְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר. | WED. EVENING | APRIL 24 | 2 |
| הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר. | THURS. EVENING | APRIL 25 | 3 |
| הַיּוֹם אַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר. | FRI. EVENING | APRIL 26 | 4 |
| הַיּוֹם חֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר. | SAT. EVENING | APRIL 27 | 5 |
| הַיּוֹם שֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר. | SUN. EVENING | APRIL 28 | 6 |
| הַיּוֹם שִׁבְעָה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד לְעוֹמֵר. | MON. EVENING | APRIL 29 | 7 |
| הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר. | TUES. EVENING | APRIL 30 | 8 |
| הַיּוֹם תְּשַׁע יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְשְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר. | WED. EVENING | MAY 1 | 9 |
| הַיּוֹם עֲשָׂרָה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר. | THURS. EVENING | MAY 2 | 10 |
| הַיּוֹם אֶחָד עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר. | FRI. EVENING | MAY 3 | 11 |
| הַיּוֹם שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר. | SAT. EVENING | MAY 4 | 12 |
| הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר. | SUN. EVENING | MAY 5 | 13 |
| הַיּוֹם אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר. | MON. EVENING | MAY 6 | 14 |
| הַיּוֹם חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר. | TUES. EVENING | MAY 7 | 15 |
| הַיּוֹם שֵׁשָׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְשְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר. | WED. EVENING | MAY 8 | 16 |
| הַיּוֹם שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר. | THURS. EVENING | MAY 9 | 17 |
| הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר. | FRI. EVENING | MAY 10 | 18 |
| הַיּוֹם תְּשַׁע עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר. | SAT. EVENING | MAY 11 | 19 |
| הַיּוֹם עֲשָׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר. | SUN. EVENING | MAY 12 | 20 |



ברוך אתה ה' א-לקינו מלך העולם אשר קדשנו במצותיו, וצונו על ספירת העומר.

| | | | |
|---|----------------|---------|----|
| היום אחד ועשרים יום, שהם שלשה שבועות לעומר. | MON. EVENING | MAY 13 | 21 |
| היום שנים ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ויום אחד לעומר. | TUES. EVENING | MAY 14 | 22 |
| היום שלשה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ושני ימים לעומר. | WED. EVENING | MAY 15 | 23 |
| היום ארבעה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ושלשה ימים לעומר. | THURS. EVENING | MAY 16 | 24 |
| היום חמשה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וארבעה ימים לעומר. | FRI. EVENING | MAY 17 | 25 |
| היום ששה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וחמשה ימים לעומר. | SAT. EVENING | MAY 18 | 26 |
| היום שבעה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וששה ימים לעומר. | SUN. EVENING | MAY 19 | 27 |
| היום שמונה ועשרים יום, שהם ארבעה שבועות לעומר. | MON. EVENING | MAY 20 | 28 |
| היום תשעה ועשרים יום, שהם ארבעה שבועות ויום אחד לעומר. | TUES. EVENING | MAY 21 | 29 |
| היום שלשים יום, שהם ארבעה שבועות ושני ימים לעומר. | WED. EVENING | MAY 22 | 30 |
| היום אחד ושלשים יום, שהם ארבעה שבועות ושלשה ימים לעומר. | THURS. EVENING | MAY 23 | 31 |
| היום שנים ושלשים יום, שהם ארבעה שבועות וארבעה ימים לעומר. | FRI. EVENING | MAY 24 | 32 |
| היום שלשה ושלשים יום, שהם ארבעה שבועות וחמשה ימים לעומר. | SAT. EVENING | MAY 25 | 33 |
| היום ארבעה ושלשים יום, שהם ארבעה שבועות וששה ימים לעומר. | SUN. EVENING | MAY 26 | 34 |
| היום חמשה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות לעומר. | MON. EVENING | MAY 27 | 35 |
| היום ששה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות ויום אחד לעומר. | TUES. EVENING | MAY 28 | 36 |
| היום שבעה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות ושני ימים לעומר. | WED. EVENING | MAY 29 | 37 |
| היום שמונה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות ושלשה ימים לעומר. | THURS. EVENING | MAY 30 | 38 |
| היום תשעה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות וארבעה ימים לעומר. | FRI. EVENING | MAY 31 | 39 |
| היום ארבעים יום, שהם חמשה שבועות וחמשה ימים לעומר. | SAT. EVENING | JUNE 1 | 40 |
| היום אחד וארבעים יום, שהם חמשה שבועות וששה ימים לעומר. | SUN. EVENING | JUNE 2 | 41 |
| היום שנים וארבעים יום, שהם ששה שבועות לעומר. | MON. EVENING | JUNE 3 | 42 |
| היום שלשה וארבעים יום, שהם ששה שבועות ויום אחד לעומר. | TUES. EVENING | JUNE 4 | 43 |
| היום ארבעה וארבעים יום, שהם ששה שבועות ושני ימים לעומר. | WED. EVENING | JUNE 5 | 44 |
| היום חמשה וארבעים יום, שהם ששה שבועות ושלשה ימים לעומר. | THURS. EVENING | JUNE 6 | 45 |
| היום ששה וארבעים יום, שהם ששה שבועות וארבעה ימים לעומר. | FRI. EVENING | JUNE 7 | 46 |
| היום שבעה וארבעים יום, שהם ששה שבועות וחמשה ימים לעומר. | SAT. EVENING | JUNE 8 | 47 |
| היום שמונה וארבעים יום, שהם ששה שבועות וששה ימים לעומר. | SUN. EVENING | JUNE 9 | 48 |
| היום תשעה וארבעים יום, שהם שבעה שבועות לעומר. | MON. EVENING | JUNE 10 | 49 |